

Flyer 4

Begegnung, Bildung, Prävention Angebote für Seniorinnen und Senioren

Hierzu finden Sie weitere Informationen in der
aktuellen SOLIDARTÄT ab Seite 26

Angebote in Senioren-Begegnungsstätten, Quartierseinrichtungen, Nachbarschafts- und Stadtteilzentren:

Seite 2

Dieser Flyer informiert – geordnet nach den Bonner Stadtbezirken - über die **Kontakt**daten und **Öffnungszeiten** von Begegnungseinrichtungen, die ganz oder überwiegend ältere Menschen ansprechen.

Sie finden auch einen kurzen Hinweis auf vorhandene gastronomische Angebote wie **Mittagstische** oder Frühstücksveranstaltungen.

Weitere Programmhinweise zum wechselnden, aktuellen Kursprogramm, zu Einzelveranstaltungen und -projekten, zu Festen und Ausflügen etc. finden Sie auf den **Internetseiten** der Einrichtungen. Sie können aber auch telefonisch in den Einrichtungen nachfragen und sich das Programm ggf. auch zusenden lassen - die meisten Einrichtungen haben eigene Programmbroschüren.

Beachten Sie bitte auch die Informationen in der örtlichen Presse.

Öffentliche Mittagstische in Wohn- und Pflegeeinrichtungen und anderen sozialen Einrichtungen:

Seite 7

Nicht nur die meisten Bonner Wohn- und Pflegeeinrichtungen laden herzlich ein, ihre Mittagstischangebote zu besuchen und sich mit anderen Gästen auszutauschen. Das „Miteinander“ der Menschen steht auch bei anderen sozialen Einrichtungen im Mittelpunkt, die regelmäßig kostengünstige Mahlzeiten anbieten.

Senioren-Selbstorganisationen / Ehrenamtliche Unterstützung

Seite 10

In Bonn gibt es eine Vielzahl ehrenamtlich organisierter Freizeit- und Begegnungsangebote sowie andere Formen ehrenamtlicher Unterstützung von und für ältere Menschen.

Einige davon haben wir hier für Sie zusammengestellt; es ist geplant, in Zukunft weitere hier aufzunehmen.

Angebote in Senioren-Begegnungsstätten, Quartierseinrichtungen, Nachbarschafts- und Stadtteilzentren

Bonn

Begegnungsstätte „St. Aegidius und St. Jakob“ / Stadt Bonn

Breite Straße 107 A, 53111 Bonn

Telefon: 0228 - 77 60 82 1 / Telefon Küche: 0228 - 96 31 51 6

E-Mail: dieter.selzer@bonn.de

Internet: www.bonn.de, Suchbegriff: Senioren

Öffnungszeiten: Montags bis donnerstags 10 bis 17 Uhr; freitags 10 bis 14 Uhr

Mittagstisch: Montags bis freitags 12.30 Uhr (Bestellung bis 11 Uhr)

Begegnungsstätte „Blumenhof“ / Stadt Bonn in Kooperation mit der Katholischen Kirchengemeinde St. Petrus

Blumenhof 22, 53111 Bonn

Telefon: 0228 - 43 30 79 9

Öffnungszeiten: Montags, mittwochs, donnerstags 10 bis 16 Uhr

Mittagstisch: An den Öffnungstagen 12.30 Uhr (Anmeldung telefonisch bis 11.30 Uhr erforderlich)

Frühstücksbrunch: Freitags 10 bis 14 Uhr

Quartiersmanagement Mackeviertel / Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Vorgebirgsstraße 43, 53111 Bonn

Telefon: 0228 - 18 03 43 34

E-Mail: mackeviertel@kv-bonn.drk.de

Internet: www.mackeviertel@kv-bonn.drk.de

Öffnungszeiten: Montags bis donnerstags 9 bis 15 Uhr; freitags 9 bis 12 Uhr

Margarete-Grundmann-Haus / Paritätische Sozialdienste gemeinnützige GmbH

Lotharstraße 84-86, 53115 Bonn

Telefon: 0228 - 94 93 33 0, Fax: 0228 - 94 93 33 35

E-Mail: grundmann-haus@parisozial-bonn.de

Internet: www.parisozial-bonn.de

Öffnungszeiten: Montags bis donnerstags 10 bis 12 Uhr und 14.00 bis 16:30 Uhr; freitags 10 bis 12 Uhr

Mittagstisch: 1 x Monat (Mittwoch); 1 x Monat (Freitag) Frühstücksangebot

Begegnungsstätte „Endenicher Burg“ / Stadt Bonn

Am Burggraben 18 A, 53121 Bonn

Telefon: 0228 - 62 50 54, Fax: 0228 - 61 99 17 8

E-Mail: maria-luise.terjung@bonn.de

Internet: www.bonn.de, Suchbegriff: Senioren

Öffnungszeiten: Montags bis donnerstags 9.00 bis 17.30 Uhr; freitags 9 bis 14 Uhr

Mittagstisch: Täglich von 12 bis 13 Uhr; Tiefkühlmenüs können kalt und warm mitgenommen werden; Vorbestellung eine Stunde vorher.

Stadtteilladen Dransdorf / Stadtteilverein Dransdorf e.V..

Lenaustraße 34, 53121 Bonn

Telefon: 0228 - 96 69 99 23

E-Mail: stadtteilverein@dransdorf.org

Internet: www.dransdorf.org

Öffnungszeiten: Montags und mittwochs 9.30 bis 18.00 Uhr,

dienstags 9.30 bis 14.30 Uhr; donnerstags 9.30 bis 17.00 Uhr

Begegnungsstätte „Lotte-Lemke-Haus“ / AWO

Liegnitzer Straße 14, 53119 Bonn

Telefon: 0228 - 76 84 28, Fax: 0228 - 76 73 29 1

E-Mail: info@awo-bonn.de

Internet: www.awo-bonn.de

Öffnungszeiten: Montags bis freitags 15 bis 18 Uhr

Mittagstisch: Montags bis freitags 12 bis 13 Uhr; erster Sonntag im Monat 12 Uhr;

Vorbestellung bis 11 Uhr

Begegnungsstätte „Thomas Morus“ / Caritasverband für die Stadt Bonn e. V.

Oppelner Straße 124, 53119 Bonn

Telefon: 0228 - 66 67 77, Fax: 0228 - 24 29 81 2

E-Mail: renete.kluckert@caritas-bonn.de

Internet: www.caritas.erzbistum-koeln.de

Kontakt: Dienstags 11 bis 14 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte des DRK

Osloer Straße 8, 53117 Bonn

Telefon: 0228 - 67 27 93, Fax: 0228 - 67 27 93

E-Mail: weisse@kv-bonn.drk.de

Internet: www.drkbn.drkcms.de

Öffnungszeiten: Dienstags und freitags 14 bis 17 Uhr

Bad Godesberg

Offene Tür Dürenstrasse e.V.

Dürenstraße 2, 53173 Bonn

Telefon: 0228 - 35 72 20 oder 0228 - 93 39 96 54, Fax: 0228 - 35 03 85 7

E-Mail: info@ot-godesberg.de

Internet: www.ot-godesberg.de

Öffnungszeiten: Montags bis freitags 9 bis 17 Uhr

Mittagstisch: Freitags 12 bis 13 Uhr (außer erster Freitag im Monat); Anmeldung zwei Tage vorher

Nachbarschaftszentrum der AWO

Frankengraben 26, 53175 Bonn

Telefon: 0228 - 31 33 41

E-Mail: nachbarschaftszentrum@awo-badgodesberg.de

Internet: www.awo-badgodesberg.de

Öffnungszeiten: Montags bis donnerstags 11.00 bis 16.30 Uhr; freitags 10 bis 15 Uhr

Mittagstisch: Mittwochs 12 Uhr; Telefonische Bestellung bis 11 Uhr am Vortag

Evangelisches Altenzentrum „Haus am Redoutenpark“

Kurfürstenallee 10, 53177 Bonn

Telefon: 0228 - 36 75 20, Fax 0228 - 36 75 24 5

E-Mail: info@haus-am-redoutenpark.de

Öffnungszeiten: Montags bis freitags 10 bis 17 Uhr

Mittagstisch: Täglich 12 bis 13 Uhr; verschiedene Menüs einschließlich Diätgerichten.

Haus auf dem Heiderhof

Tulpenbaumweg 18, 53177 Bonn

Telefon: 0228 - 95 24 0, Fax: 0228 - 95 24 29 9

E-Mail: info@haus-auf-dem-heiderhof.de

Öffnungszeiten: Sonntags bis freitags 12.30 bis 16.00 Uhr

Mittagstisch: Täglich 12.30 bis 13.30 Uhr frisch gekochtes dreigängiges

Mittagsmenü (auch Diätgerichte); Gemüse und Obst der Saison; Anmeldung zwei Tage vorher.

Offener Stadtteiltreff für Jung und Alt / CBT-Wohnhaus St. Markusstift

Pfarrer-Minartz-Straße 11, 53177 Bonn

Telefon: 0228 - 36 71 0, Fax: 0228 - 36 71 55 5

E-Mail: st.markusstift@cbt-gmbh.de

Mittagstisch: Täglich 11.30 bis 12.30 Uhr drei Menüs zur Auswahl; Anmeldung unter der Telefonnummer 0228 - 24 37 48 2.

Quartiersmanagement Pennenfeld / AWO

Maidenheadstraße 20, 53179 Bonn-Bad Godesberg

Telefon: 0228 – 22 74 24 41

E-Mail: info@wohnen-im-pennenfeld.deInternet: www.wohnen-im-pennenfeld.de/kontakt**Quartiersmanagement Lannesdorf / Obermehlem / Evangelische Frauenhilfe**

Ellesdorfer Straße 52, 53179 Bonn-Bad Godesberg

Telefon: 0228 – 95 41 36

E-Mail: ines.jonas@frauenhilfe-rheinland.deInternet: www.frauenhilfe-rheinland.de

Öffnungszeiten: Montags bis freitags 10.00 bis 14:30 Uhr

Stadtteilfrühstück: Jeden ersten Dienstag von 9 bis 11 Uhr ohne Voranmeldung.

Kosten: 3 Euro pro Person (inklusive Kaffee und Tee).

Städtische Begegnungsstätte Mehlem / Stadt Bonn

Utestraße 1, 53179 Bonn

Telefon: 0228 - 36 97 90 4, Fax: 0228 - 36 99 93 1

E-Mail: marisa.esposito@bonn.deInternet: www.bonn.de, Suchbegriff: Senioren

Öffnungszeiten: Montags bis donnerstags 9.15 bis 17.30 Uhr; freitags 8.30 bis 14.00 Uhr

Mittagstisch: Montags - freitags 11:30 und 12.30 Uhr; mehrere Gerichte;

Anmeldung eine Stunde vorher

Beuel**Ev. Altentagesstätte Beuel-Nord**

Adelheidsstraße 72, 53225 Bonn

Telefon: 0228 - 46 03 28

E-Mail: Epe.david@ev-kirche-beuel.deInternet: www.ekasur.de

Tenten- Haus der Begegnung

Vereinigte Bonner Wohnungsbau AG (VEBOWAG)

An der Wolfsburg 35, 53225 Bonn

Telefon: 0228 - 91 58 70 4 oder 91 58 70 7, Fax: 0228 - 91 58 71 0

E-Mail: gimber@vebowag.de

Öffnungszeiten: Montags bis donnerstags 10 bis 18 Uhr; freitags 10 bis 17 Uhr

Mittagstisch: Montags bis freitags 12 Uhr; Anmeldung bis 11:00

Senioren-Begegnungsstätte Limperich

Küdinghovener Straße 141, 53225 Bonn

Telefon: 0228 - 46 39 24

E-Mail: seniorenbegegnung-limperich@t-online.de

Öffnungszeiten: Montags bis donnerstags 14.00 bis 17:30 Uhr

Begegnungsstätte Neustraße**AWO Ortsverein Beuel e. V.**

Neustraße 86, 53225 Bonn

Telefon: 0228 - 47 16 87, Fax: 0228 - 42 22 71 5

E-Mail: info@awo-beuel.de

Internet: www.awo-beuel.de

Öffnungszeiten: Mittwochs und freitags 13 bis 16 Uhr

DRK Begegnungsstätte

Königswinterer Straße 718, 53227 Bonn

Telefon: 0228 - 98 31 52, Fax: 0228 - 98 31 21

E-Mail: decker@kv-bonn.drk.de

Internet: www.drkbn.drkcms.de

Öffnungszeiten: Dienstags 11 bis 17 Uhr

Mittagstisch: zwei Mal im Monat dienstags 13 bis 14 Uhr

Hardtberg**AWO Ortsverein Bonn-Duisdorf e. V.**

Kirchplatz 8, 53123 Bonn

Telefon: 0228 - 61 18 78

E-Mail: ov-duisdorf@awo-bnsu.de

Internet: www.awo-bonn-rhein-sieg.de

Öffnungszeiten: Dienstags, mittwochs, freitags: 14 bis 17 Uhr

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

Fahrenheitsstraße 49, 53125 Bonn

Telefon: 0228 - 29 80 96

E-Mail: nachbarschaftszentrum.brueserberg@dw-bonn.de

Internet: www.nachbarschaftszentrum.info

Öffnungszeiten: Montags bis donnerstags 9 bis 17 Uhr; freitags 9.00 bis 15.30 Uhr

Mittagstisch: Mittwochs 12.45 Uhr; unser ehrenamtliches Team kocht frisch.

(Anmeldung bis jeweils montags erforderlich!)

Seniorentreff des DRK im „Haus der Bonner Altenhilfe“

Flemingstraße 2, 53123 Bonn

Telefon: 0228 - 98 31 52, Fax: 98 31 21

E-Mail: decker@kv-bonn.drk.de

Internet: www.drkbn.drkcms.de

Öffnungszeiten: Dienstags und donnerstags 14 bis 17 Uhr

Öffentliche Mittagstische in Wohn- und Pflegeeinrichtungen und anderen sozialen Einrichtungen

Bonn

Service-Wohnen „Herz-Jesu-Hof“

Lennéstraße 48, 53113 Bonn

Telefon: 0228 - 28 92 85 0 und 28 92 84 0, Fax: 0228 - 28 92 89 9

Mittagstisch: Täglich 12 bis 13 Uhr

Anmeldung einen Tag vorher

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

Sebastian-Dani-Alten- und Pflegeheim

Nachtigallenweg 1, 53115 Bonn

Telefon: 0228 - 91 50 90

Mittagstisch: Täglich 12.15 bis 12.45 Uhr; drei Menüs zur Auswahl.

Anmeldung einen Tag vorher

**Förderverein Nachbarschaftshilfe
der Gemeinnützigen Wohnungsgenossenschaft eG, e.V.**

Wilhelm-Kerp-Straße 14, 53125 Bonn

Telefon: 0228 - 60 45 80

Mittagstisch: Täglich 11 bis 13 Uhr

Seniorenzentrum Haus Rosental

Rosental 80-88, 53111 Bonn

Telefon: 0228 - 72 56 0

Mittagstisch: Täglich 12.30 Uhr; zwei Menüs zur Auswahl.

Mittagstisch Oase Bonn e. V.

Pommernstraße 1, 53119 Bonn

Telefon: 0228 – 66 59 95

Mittagstisch: Dienstags, donnerstags 12 bis 13 Uhr zwei vollwertige Mahlzeiten; eine entspricht den religiösen Vorschriften der Muslime

Bad Godesberg

Seniorenresidenz Rheinallee

Rheinallee 78, 53173 Bonn

Telefon: 0228 - 35 01 50 0

Mahlzeiten: Täglich Frühstück 8.00 bis 9.30; Mittagstisch 12 bis 13 Uhr, Kaffee 15 bis 16 Uhr, Abend 17.30 bis 19.00 Uhr; Vorsuppe, Auswahl zwischen verschiedenen Menüs und Desserts; Salatbar

Sankt Vinzenzhaus

Kronprinzenstraße 1, 53173 Bonn

Telefon: 0228 - 95 69 10

Mittagstisch: Täglich 11.30 bis 13.00 Uhr; mehrere frisch gekochte Menüs einschließlich Vor- und Nachspeise; Anmeldung einen Tag vorher

„Suppenhimmel“

Am Fronhof 17, 53175 Bonn

Mittagstisch: Montags bis samstags 12 bis 14 Uhr; Suppen, Nudel- und Reisgerichte. Eingeladen sind alle Hungrigen unabhängig von Religion oder Kultur.

CBT-Wohnhaus Emmaus

Gotenstraße 84 A, 53175 Bonn

Telefon: 0228 - 81 95 0, Fax: 0228 - 81 95 44 4

Mittagstisch: Täglich 13 bis 14 Uhr; Anmeldung einen Tag vorher

LeA Koch- und Gartentreff

Maidenheadstraße 20, 53177 Bonn

Telefon: 0228 - 97 37 95 28

Mittagstisch: Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat 11 bis 14 Uhr

Pflegestift Domhof CMS Dienstleistungen GmbH

Auf dem Domhof 13, 53179 Bonn

Telefon: 0228 - 93 59 97 0

Mittagstisch: Täglich von 12.00 bis 13.30 Uhr;

Anmeldung, auch telefonisch bis 9 Uhr

DRK-Seniorenhaus Steinbach

Rüdigerstraße 92, 53179 Bonn

Telefon: 0228 - 36 98 0, Fax: 0228 - 36 98 17 7

Mittagstisch: Täglich 11.45 bis 13.45 Uhr; Anmeldung, auch telefonisch bis 11 Uhr

Beuel**Seniorenhaus St. Adelheidis-Stift**

Adelheidisstraße 10, 53225 Bonn

Telefon: 0228 - 40 38 3

Mittagstisch: 12.00 bis 13.30 Uhr; Anmeldung einen Tag vorher

Evangelisches Seniorenzentrum Theresienau e. V.

Theresienau 20, 53227 Bonn

Telefon: 0228 - 44 99 0

Mittagstisch täglich 12.30 bis 13.30 Uhr; zwei Menüs mit Vor- und Nachspeise zur Auswahl; Mineralwasser

Senioren-Selbstorganisationen / Ehrenamtliche Unterstützung

Bonn

Begegnung: Teestube mit Herz

im Interkulturellen Bildungs- und Familienzentrum Vielinbusch

Oppelner Sr.130, 53119 Bonn

Telefon: 0228 - 76 36 38 70

Öffnungszeiten: Mittwoch 15 bis 18 Uhr

E-Mail: leitung@vielinbusch.de

Seniorenbegleitung am Margarete-Grundmann-Haus

Lotharstraße 84-86, 53115 Bonn

Telefon: 0228 - 94 93 33 0, Fax: 0228 - 94 93 33 35

E-Mail: grundmann-haus@parisozial-bonn.de

Bad Godesberg

Seniorenbegleitung an der Offenen Tür Dürenstrasse e.V.

Dürenstraße 2, 53173 Bonn

Telefon: 0228 - 35 72 20 oder 93 39 96 54, Fax: 0228 - 35 03 85 7

E-Mail: info@ot-godesberg.de

Seniorenbegleitung am Nachbarschaftszentrum der AWO

Frankengraben 26, 53175 Bonn

Telefon: 0228 - 31 33 41

E-Mail: nachbarschaftszentrum@awo-badgodesberg.de

Seniorenbegleitung und Treff: Aktive Senioren Bonn / Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Moltkestr. 72, 53173 Bonn

Telefon: 0228 - 96 17 23 94, Fax: 0228 - 44 66 49 61

E-Mail: gudrun.seifert@johanniter.de

Internet: www.johanniter-bonn.de

Beuel

Freizeit und Begegnung:

Seniorenbüro Tat und Rat e.V.

An der Wolfsburg 1, 53225 Bonn

Öffnungszeiten Büro: Montag u. Mittwoch 10 bis 12 Uhr

Telefon: 0228 - 63 55 32

E-Mail: www.seniorenbuero-bonn@t-online.de

Internet: www.senioren-tat-rat.de

Hardtberg

Nachbarschaftshilfe für Senioren

am Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

Fahrenheitstraße 49, 53125 Bonn

Telefon: 0228 - 29 80 96

E-Mail: nachbarschaftszentrum.brueserberg@dw-bonn.de

Internet: www.nachbarschaftszentrum.info